

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
--------------	--------	-------	----------	--------	--------	-----------

Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Ser topiony 50g Pomidor 50g Sałata 10g herbata	Kasza manna na mleku 300ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Polędwica 30g Ogórek 50g herbata	Płatki ryżowe na mleku 300ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Pasztet domowy 30g Ogórek kwaszony 40g herbata	Płatki owsiane na mleku 300 ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Pasta kanapkowa 70g Ogórek 50g herbata	Płatki jaglane na mleku 300 ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Pasta jajeczna 50g Pomidor 50g herbata	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Ser żółty 30g Ogórek 50g herbata	Kasza manna na mleku 300ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Szyńka wieprzowa 30g Sałata 10g Pomidor 50g herbata
II śniadanie	Masło 5 g Bułka graham Ser żółty 40 g Ogórek zielony 50g	Masło 5 g Twarożek 30g Bułka graham miód	Masło 5 g Bułka kajzerka Polędwica 40g Pomidor 50g	Masło 5 g Bułka kajzerka Ogórek kiszony 30g Serek kanapkowy 80g	Masło 5 g bułka graham twaróg 80g dżem 30g	Masło 5g Bułka kajzerka Szyńka 40g Ogórek 50g	Masło 5 g Bułka kajzerka Szyńka drobiowa 40g Pomidor 50g
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml Ziemniaki 200 g Filet drobiowy gotowany 80 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g herbata	zupa zacierkowa 400 ml kopytka 200g Pulpet wieprzowy 80 g Surówka z kapusty 120g herbata	Zupa ogórkowa 400 ml Kasza pęczak 200g Bitki w sosie 150g Surówka z buraczków 120g herbata	zupa krupnik 400 ml Potrawka drobiowa z warzywami 150 ml Kasza jęczmienna 200g herbata	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml Naleśniki z serem i jabłkiem 300g Herbata	Zupa szczawiowa 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy 70 g Ogórek kwaszony 120g	Zupa rosół z makaronem 400 ml Ziemniaki 200g Kotlety mielone 90 g Surówka z marchewki i groszku zielonego 120g herbata
Podwieczorek	Chrupki kukurydziane	Biszkopty z jogurtem	Budyn 200ml	Ciasto marchewkowe	Serek homogenizowany	Jabłko pieczone z jogurtem	jogurt

Kolacja	pieczywo mieszane 200g, masło 15g , sałata 10g , kiełbasa żywiecka 40g, ogórek 30g twaróg biały 40g, herbata	pieczywo mieszane 200g, Szynka z piersią indyczą 40 g Twarożek 60 g pomidory 50 g herbata	pieczywo mieszane 200g, masło 15g filet z indyka 30g ogórek 50g serek topiony 30g herbata	pieczywo mieszane 200g, masło 15g ser żółty20g szynka drobiowa 40g ogórek 50g	pieczywo mieszane 200g, masło 15g pasta rybna 120g rzodkiew30g herbata	pieczywo mieszane 200g, masło 15g jajko gotowane szynka drobiowa 40g pomidor 50g herbata	pieczywo mieszane 200g, masło 15g pasta z twarogu 120g pomidor 50g herbata
	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>	<b>Sobota</b>	<b>Niedziela</b>
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Szynka z indyka 40g Pomidor 50g Herbata	Płatki owsiane na mleku 300 ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Kiełbasa żywiecka 40g Pomidor 50g herbata	Płatki ryżowe na mleku 300ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Szynka wieprzowa40 g Pomidor 50g herbata	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Polędwica 40 g Ogórek 40g herbata	Kasza manna na mleku 300ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Twarożek pasta z warzywami 80 g Pomidor 50g herbata	Płatki jaglane na mleku 300 ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Szynka z indyka 40g Pomidor 50g herbata	Płatki owsiane na mleku 300 ml Pieczywo pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Serek topiony 40 Rzodkiew herbata
II Śniadanie	Bułka graham Masło 5g Polędwica 40g Sałata 10g Ogórek 40g	Bułka kajzerka Masło 5g Ser żółty 40g Pomidor 50g	Bułka graham Masło 5g Pasta warzywna80 g Pomidor 50 g	Bułka kajzerka Masło 5g Twaróg ze szczypiorkiem 60g rzodkiew	Bułka graham Masło 5g Ser żółty 40g Pomidor 50g	Bułka kajzerka Masło 5g Serek śmietankowy 80g	Bułka graham Masło 5g Wędlina 40 g Sałata 10g Ogórek 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml Ryz 200g Leczo warzywno-drobiowe1 50g Surówka z białej	Zupa brokułowa 400 ml Kluski leniwe z serem 200, jogurtem truskawkowym 50g herbata	Zupa koperkowa 400 ml Makaron z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym 300g	Zupa kalafiorowa 400ml Ziemniaki 200g Kotlet mielony 90g Ogórek zielony z jogurtem-	Zupa ryżanka 400 ml Ziemniaki 200g Kotlety rybne 90 g Surówka z marchewki i groszku zielonego120g herbata	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200g Ryba w sosie 90g	Zupa z zielonego groszku 400 ml Gołąbki 180g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty 100g herbata

	kapusty 120g herbata		Surówka z papryki czerwonej herbata	mizeria 100g herbata		Surówka z buraczków 120g herbata	
podwiec zerek	Kisiel 200 ml	Jogurt owocowy2 00 ml	Pudding owocowy200 ml	budyń waniliowy 200 ml	jabłko	Mus jabłkowy z jogurtem 200 ml	Ciasto bananowe 100g
kolacja	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Serek wiejski 200g	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Polędwica 40g Ogórek 50g	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Pasztecik domowy 40g Ogórek kwaszony 50g	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Szynka 40g Ser żółty 40g Pomidor 50g	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Sałatka jarzynowa 150g	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g	Pieczyno pszenne 50g Pieczywo graham 50g Masło 15g Szynka 40g Ogórek 40g